

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г. Р.

Понедельник	Выход чыгу	Выход чыгу	Дүшәмбе
25.03.2024 г.	ясли	сад	25.03.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумәч сыр белән
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Манний боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Капуста квашеная»	40	50	«Капуста квашеная» салаты
Суп картофельный с бобовыми	40/50	50/50	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Фруктово-ягодный из изюма»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы кумәч
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукәй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток фруктово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г. Р.

Вторник	Выход чыгу	Выход чыгу	Сәшәмбе
26.03.2024	ясли	сад	26.03.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чоҗендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измәсе итгән "По-домашнему"
Компот «Фруктово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектән галушки «Снежок»
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Миниханова Г.Р.

Среда	Выход/чпу	Выход/чпу	Чаршамбе
27.03.2024 г.	ясли	сад	27.03.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. "Геркулесовая"(жидкая).с маслом	150/3	200/3	Кара бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш.тавык ите б/н
Котлеты "Челнинские"	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе
Комп. «Плодово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/15	200/15	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Миниханова Г.Р.

Четверг	Выход/чпу	Выход/чпу	Трижишэмбе
28.03.2024 г.	ясли	сад	28.03.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с новидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Икра морковная	40	50	Кишер икрасы
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки "Особые"с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Плодово-ягодный»из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Котлеты "Любимые"	50	75	Итле кэтлит "Любимые"
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708,8	1371.56	


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
29 .03.2024 г.	ясли	сад	29.03.2024 г.
<u>Завтрак</u>			<u>Иртэнге аш</u>
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<u>2 завтрак</u>			<u>2 иртэнге аш</u>
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
<u>Обед</u>			<u>Төшке аш</u>
Салат «Сельский»	40	50	“Сельский” салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<u>Полдник</u>			<u>Төшлек</u>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
<u>Ужин</u>			<u>Кичке аш</u>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	“Алма”
Запеканка “Сладкоежка” с соус. смет. “Сластена”	100/30	150/15	Эремчек измэсе “Сладкоежка”
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<u>Итого за день</u>	100.66	126.79	
<u>Итого к/калорий</u>	8025.35	9821.02	